



COSTANTINO BERTUCELLI

Sport Performance Coach

CONTATTI



+39 335 5852380



info@trainingteam.it



www.trainingteam.it



FORMAZIONE

UNIVERSITÀ

Costantino Bertucelli è laureato in **Scienze Motorie** presso l'**Università di Bologna** con indirizzo in **Scienze e Tecniche dell'Attività Fisica e Sportiva**.

MASTER

Ha conseguito il **Master in Neuro Linguistic Programming CoachTM** certificato dalla **Society of NLP** e il **Master in Corporate Coaching Program** presso la **Bologna Business School**.

Dopo una prima fase di interesse verso lo studio e l'applicazione dei sovraccarichi nella metodologia dell'allenamento, la sua carriera professionale si è dedicata allo sviluppo delle conoscenze nei confronti delle **discipline di resistenza** (con particolare riferimento a **Triathlon, Ciclismo e Maratona**).

QUALIFICHE

Tra le più significative attività di qualificazione post Laurea:

- Coach professionista NLP Coaching School (2012)
- Master Practitioner NLP Coaching School (2012)
- Allenatore di IV Livello Europeo - Scuola dello Sport Coni (Roma 2011)
- Team Manager delle Federazioni Sportive Nazionali, DSA e Società Sportive Scuola dello Sport Coni (Roma 2011)
- International Triathlon Union Competitive Coaching Course (Pula, Croazia, 2009)



ESPERIENZA

Past Trainer di numerosi atleti Azzurri (Triathlon, Duathlon, Ciclismo, Maratona).

DOCENTE

Svolge da anni l'attività di **Docente e Formatore** dapprima per Enti di promozione sportiva, poi per **Federazioni Sportive (Fitri e Fihp)** e per la **Scuola Centrale dello Sport Coni di Roma**.

Ha ricoperto incarichi di **docenza** presso diverse Università di Scienze Motorie italiane (Bologna, L'Aquila, Roma IUSM, Verona).

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Ha rivestito diversi ruoli all'interno della Federazione Italiana Triathlon:

- Componente staff tecnico atleti Nazionale italiana Elite (gruppo PO Probabili Olimpici)
- Responsabile Centro Studi e Ricerche.
- Dal 2007 ricopre il ruolo di Coaching Development Manager all'interno della Federazione Italiana Triathlon (Responsabile Settore Istruzione Tecnica).

È a capo di **TrainingTeam** (www.trainingteam.it) società che eroga servizi rivolti agli atleti.

È stato triathleta agonista dal 1994 al 2002.

Public Speaker in ambito formativo e aziendale, **Autore e Speech Writer**.



EDITORIA

Ha sviluppato diverse **esperienze editoriali** in qualità di pubblicista, redigendo vari articoli sulla metodologia dell'allenamento e sul coaching sportivo.

Ha scritto tre libri:

- "Triathlon – Aspetti metodologici e orientamenti per il tecnico e per l'atleta", Calzetti e Mariucci, 2014
- "Everyday Heroes", StreetLib, 2015
- "Accetta La Sfida", Edizioni Correre, 2018